LAURA TOTAL SPANISH
라우라쌤의 스페인어 팟캐스트

Café con Laura



중급 · 고급 CAFÉ 01

Un día normal en España: los horarios

스페인의 하루: 식사 시간과 일과

soler + infinitivo

a eso de las · sobre las · y pico

GRAMÁTICA 1 · 첫 번째 문법

soler + infinitivo

에피소드에서 **suele, suelen, solemos**를 여러 번 들었죠? 습관이나 자주 반복되는 일을 말할 때 쓰는 동사예요.

soler + 동사원형 = '보통 ~해요', '~하곤 해요'
Suelo desayunar a las siete. 저는 보통 일곱 시에 아침을 먹어요.

PERSONA	FORMA	EJEMPLO · 예문
yo	**suelo**	**Suelo desayunar a las siete.** 저는 보통 일곱 시에 아침을 먹어요.
tú	**sueles**	**¿A qué hora sueles comer?** 보통 몇 시에 점심을 먹어요?
él / ella / usted	**suele**	**Ella suele llegar tarde.** 그녀는 보통 늦게 와요.
nosotros/as	**solemos**	**Solemos cenar a las nueve.** 우리는 보통 아홉 시에 저녁을 먹어요.
vosotros/as	**soléis**	**¿Soléis cenar tarde?** 너희는 보통 늦게 저녁을 먹어?
ellos / ellas / ustedes	**suelen**	**Los españoles suelen comer entre las dos y las tres.** 스페인 사람들은 보통 두 시에서 세 시 사이에 점심을 먹어요.

1. **o → ue**로 바뀌어요. 단, **solemos**와 **soléis**는 o 그대로예요.

2. 뒤에 바로 동사원형. 전치사 없이!
~~suelo a comer~~ · ~~suelo de comer~~ → **suelo comer**

3. soler 안에 이미 '보통'이 들어 있어요. **siempre**나 **normalmente**를 또 넣을 필요가 없어요.

NEGACIÓN · 부정문

No suelo cenar muy tarde.
저는 보통 아주 늦게 저녁을 먹지 않아요.

Muchos españoles no suelen dormir la siesta entre semana.
많은 스페인 사람들은 주중에는 보통 낮잠을 자지 않아요.

앞에 **no**만 붙이면 돼요. 두 번째 문장은 에피소드 후반에 Laura가 한 말이에요. 들으면서 찾아 보세요.

GRAMÁTICA 2 · 두 번째 문법

La hora aproximada

정확한 시간은 **a las dos**(두 시에). 하지만 '두 시쯤'처럼 **대략** 말하고 싶을 때는 세 가지 방법이 있어요.

EXPRESIÓN	뜻	EJEMPLO · 예문
a eso de las + 시간	~쯤	**Salgo del trabajo a eso de las seis.** 저는 여섯 시쯤 퇴근해요.
sobre las + 시간	~쯤	**Suelo cenar sobre las diez.** 저는 보통 열 시쯤 저녁을 먹어요.
시간 + y pico	~시 조금 넘어서	**A veces, a las tres y pico.** 가끔은 세 시 조금 넘어서요.

1

sobre는 원래 '~위에'라는 뜻이지만, 시간 앞에서는 '~쯤'이 돼요. 일상 대화에서 정말 많이 써요.

2

한 시일 때는 **las**가 아니라 **la**.
a eso de la una · **sobre la una**

3

앞에 **a**를 따로 붙이지 않아요.
~~a sobre las nueve~~ → **Ceno sobre las nueve.**
a eso de에는 이미 a가 있어요.

Un día normal en España

MOMENTO	HORA APROXIMADA	QUÉ SE SUELE HACER
el desayuno	sobre las siete o las ocho	un café con leche y una tostada 우유 넣은 커피 한 잔과 토스트 한 조각
a media mañana	a eso de las once	un café, un pincho, un pequeño bocadillo 커피 한 잔, 핀초 하나, 작은 샌드위치 하나
la comida	entre las dos y las tres	la comida principal del día; después, la sobremesa 하루의 주된 식사. 그다음에는 식후에 식탁에서 나누는 대화 시간
la merienda	sobre las seis	algo pequeño, a veces dulce 작은 것, 가끔은 단 것
la cena	a eso de las nueve o las diez	la última comida del día 하루의 마지막 식사

시간은 대략이에요. 사람, 도시, 계절에 따라 달라요. 그래서 스페인 사람들은 **a eso de**, **sobre**, **y pico**를 자주 써요.

CONVERSACIÓN · 대화

Ana y Pablo

Ana는 마드리드 사람, Pablo는 콜롬비아 보고타 사람이에요. Pablo가 스페인의 식사 시간을 물어봐요.



ANA
Madrid



PABLO
Bogotá

PABLO Oye, Ana, una pregunta. ¿A qué hora sueles desayunar?
저기, 아나, 하나 물어볼게. 보통 몇 시에 아침 먹어?

ANA Suelo desayunar sobre las ocho, un café con leche y una tostada. Y a media mañana, a eso de las once, tomo algo otra vez.
보통 여덟 시쯤 아침을 먹어. 우유 넣은 커피랑 토스트. 그리고 오전 중간, 열한 시쯤에 또 뭘 좀 먹어.

PABLO ¿Otra vez? ¿Y a qué hora comes?
또? 그럼 점심은 몇 시에 먹어?

ANA En España solemos comer tarde. Yo como a eso de las dos y pico. ¿Y tú?
스페인에서는 보통 점심을 늦게 먹어. 나는 두 시 조금 넘어서 먹어. 너는?

PABLO Yo suelo comer a la una.
나는 보통 한 시에 먹어.

ANA ¡Qué pronto! Para mí es muy temprano.
진짜 이르다! 나한테는 너무 일러.

PABLO ¿Y la cena?
저녁은?

ANA Sobre las diez. Los fines de semana, a veces más tarde.
열 시쯤. 주말에는 가끔 더 늦게.

PABLO ¡Las diez! Yo suelo cenar a las ocho.
열 시라고! 나는 보통 여덟 시에 저녁 먹어.

ANA Pues aquí a las ocho todavía es pronto para cenar.
여기서는 여덟 시면 저녁 먹기엔 아직 일러.

¿Y a qué hora comes? 스페인에서 **comer**는 '먹다'이기도 하고 '점심을 먹다'이기도 해요. 그리고 **¡Qué pronto!**는 '정말 이르다!'라는 뜻이에요. 여기서 **pronto**는 **temprano**(일찍)와 같은 뜻이에요.

MEMO 나만의 메모

TU TURNO · 여러분 차례

Habla con Laura

에피소드에서 Laura가 질문하면 소리 내어 대답해 보세요. 그다음 여기에 써 보세요. 진짜 내 일과가 아니어도 괜찮아요. **soler**와 대략적인 시간을 써 보세요.

LAURA ¿A qué hora sueles desayunar?

YO · 나 _____ soler + sobre las…

LAURA ¿A qué hora sueles comer?

YO · 나 _____ a eso de la una…

LAURA ¿A qué hora sueles volver a casa?

YO · 나 _____ volver a casa

LAURA ¿A qué hora sueles cenar?

YO · 나 _____ … y pico

LAURA ¿Qué sueles hacer los domingos por la tarde?

YO · 나 _____ Los domingos suelo…

> 모범 답안은 에피소드에서 들을 수 있어요. 예를 들어 **Suelo desayunar sobre las siete.** 틀려도 괜찮아요. 중요한 건 **소리 내어 말하는 것**이에요.

MEMO 내 하루를 스페인어로 써 보세요

VOCABULARIO · 오늘의 단어

Palabras del episodio

Las comidas

el desayuno	아침 식사
desayunar	아침을 먹다
a media mañana	오전 중간에
el tentempié	간단한 간식
el pincho	꼬치 모양 안주, 작은 타파
el bocadillo	(바게트) 샌드위치
la tostada	토스트
la comida	점심 식사(주된 식사)
comer	먹다 / 점심을 먹다
el almuerzo	점심(중남미) / 오전 간식(스페인)
almorzar	점심을 먹다
la sobremesa	식사 후 식탁에서 나누는 대화 시간
la merienda	오후 간식
merendar	오후 간식을 먹다
la cena	저녁 식사
cenar	저녁을 먹다
tomar algo	가볍게 마시거나 먹다
la ración	나눠 먹는 요리(양이 더 많은 타파)
la cocina	주방 / 요리

El tiempo y los horarios

el horario	시간표, 영업시간
temprano / pronto	일찍
tarde	늦게, 오후
a mediodía	정오쯤에
por la mañana / tarde / noche	아침 / 오후 / 밤에
entre las dos y las tres	두 시와 세 시 사이에
y media	반(30분)
y cuarto / menos cuarto	15분 지나서 / 15분 전
y pico	조금 넘어서
a eso de	~쯤
sobre las	~쯤
a veces	가끔
entre semana	주중에
lo normal	보통, 일반적으로

Trabajo y tiendas

la jornada partida	점심시간이 긴 분할 근무
la jornada continua / intensiva	연속 근무(점심시간 없이 일찍 퇴근)
la empresa	회사
empezar / terminar	시작하다 / 끝내다
salir del trabajo	퇴근하다
volver a casa	집에 돌아오다
abrir / cerrar	열다 / 닫다
la tienda	가게
el centro comercial	쇼핑몰
el barrio	동네
el bar	바, 스페인식 카페 겸 술집
la siesta	낮잠
dormir la siesta	낮잠을 자다

Expresiones útiles

¡Qué pronto!	너무 이르네요!
¡Qué tarde!	너무 늦네요!
depender de	~에 달려 있다
según	~에 따라
ligero/a	가벼운
principal	주된
sorprender	놀라게 하다
la costumbre	관습, 습관
el fin de semana	주말
descansar	쉬다
sin prisa	서두르지 않고

COMPROBACIÓN · 확인 문제

¿Lo has entendido?

1 Los españoles _____ comer entre las dos y las tres.

ⓐ suelen ⓑ solen ⓒ suele

2 맞는 문장을 고르세요.

ⓐ Suelo a desayunar a las siete. ⓑ Suelo desayunar a las siete. ⓒ Suelo de desayunar a las siete.

3 빈칸을 채우세요. Ceno _____ las nueve. (아홉 시쯤)

4 빈칸을 채우세요. A eso de _____ una. (한 시쯤)

5 O / X: **Las tres y pico**는 '정확히 세 시'라는 뜻이에요. _____

6 O / X: 스페인에서 **el almuerzo**는 오전 중간에 먹는 간식일 때가 많아요. _____

7 **La sobremesa**는 무엇일까요?

ⓐ 오후 간식 ⓑ 식사 후 식탁에서 나누는 대화 시간 ⓒ 디저트

8 일찍 시작해서 세 시쯤 끝나는 근무는?

ⓐ jornada partida ⓑ jornada intensiva ⓒ media mañana

MEMO 헷갈렸던 것을 적어 보세요

SOLUCIONES · 정답

정답 확인

1	ⓐ **suelen**	los españoles = 그들 → suelen. o가 ue로 바뀌어요.
2	ⓑ	soler 뒤에는 전치사 없이 바로 동사원형.
3	**sobre**	sobre 앞에 a를 붙이지 않아요.
4	**la**	한 시는 la una.
5	**X**	세 시 조금 넘어서(세 시 오 분, 십 분쯤).
6	**O**	중남미에서는 보통 점심 식사예요.
7	ⓑ	식사가 끝나도 서두르지 않고 이야기를 나눠요.
8	ⓑ **jornada intensiva**	jornada continua라고도 해요. 여름에 많아요.

YA PUEDO... · 이제 나는 할 수 있어요

- ☐ soler로 내 습관을 말할 수 있어요.
- ☐ a eso de, sobre, y pico로 대략적인 시간을 말할 수 있어요.
- ☐ 스페인의 식사 시간을 설명할 수 있어요.
- ☐ comida, almuerzo, merienda의 차이를 알아요.

¡Un abrazo!

Gracias por escucharme, y hasta pronto.

다음 카페에서는 스페인에서 커피를 주문하는 방법을 배워요. 바에 들어가서 무슨 말을 해야 할지 정확히 알게 될 거예요. — Laura

TRANSCRIPCIÓN · 스크립트

Lee mientras escuchas

에피소드에서 스페인어로 말하는 부분을 모두 옮겨 적었어요. 들으면서 함께 읽어 보세요. 한국어 문법 설명은 2–3쪽에 정리되어 있어요. 문단 앞의 시간을 보면 원하는 부분을 바로 찾을 수 있어요.

BIENVENIDA

00:03 ¡Hola! Bienvenidos a Café con Laura. Soy Laura, y hoy te invito a sentarte, a tomar algo calentito y a charlar un rato en español.

00:14 Hoy hablamos de algo que sorprende a casi todo el mundo cuando llega a España: los horarios.

QUÉ VAMOS A VER

00:23 Vamos a recorrer un día normal en España, desde el desayuno hasta la cena. Vas a oír cuándo come la gente, cuándo trabaja y cuándo cierran las tiendas.

00:37 Y de paso vamos a aprender dos cosas de gramática que usamos todo el rato para hablar de horarios. La primera, un verbo muy útil para hablar de costumbres. La segunda, cómo decir la hora cuando no es exacta.

00:58 Esas dos explicaciones van a ser en coreano, para que todo quede clarísimo. El resto, será todo en español. ¡Empezamos!

UN DÍA NORMAL

01:08 Imagina un día normal en España.

01:13 Mucha gente suele desayunar temprano, sobre las siete o las ocho. Es un desayuno ligero: un café con leche y una tostada, por ejemplo.

01:27 Después, a media mañana, a eso de las once, muchas personas suelen parar un momento para tomar algo: un café, un pincho, un pequeño bocadillo. Es una pausa corta.

01:45 Y llegamos a lo que más sorprende: la comida. La comida es la comida principal del día. Los españoles solemos comer entre las dos y las tres de la tarde. A veces, a las tres y pico. Sí, ¡a las tres y pico!

02:07 Por la tarde, sobre las seis, mucha gente toma la merienda, algo pequeño, a veces dulce. Es un momento para descansar un poco antes de volver a casa o de seguir con el día.

02:26 Y la cena, la última comida, suele ser a eso de las nueve o las diez. En muchas casas cenan muy tarde, sobre todo los fines de semana.

02:44 Así que, si estás en España y a las siete de la tarde tienes hambre de cena, lo normal es que todavía sea pronto. Muchos restaurantes no abren la cocina hasta las ocho o las nueve.

GRAMÁTICA 1 · SOLER + INFINITIVO

03:02 한국어 설명 · 2쪽 참고

04:57 Suelo desayunar a las siete. ×2 · ¿A qué hora sueles comer? ×2 · Ella suele llegar tarde. ×2 · Solemos cenar a las nueve. ×2 · Los españoles suelen comer entre las dos y las tres. ×2 · No suelo cenar muy tarde. ×2

GRAMÁTICA 2 · LA HORA APROXIMADA

06:20 한국어 설명 · 3쪽 참고

08:22 A eso de las dos. ×2 · Sobre las nueve. ×2 · Las tres y pico. ×2 · A eso de la una. ×2 · Suelo cenar sobre las diez. ×2 · Salgo del trabajo a eso de las seis. ×2

CONVERSACIÓN · ANA Y PABLO

09:29 Vamos a escuchar a Ana y a Pablo. Ana es de Madrid, y Pablo quiere saber cómo son los horarios allí. Fíjate en cómo usan *soler* y las horas aproximadas. Vas a escuchar la conversación una vez.

PABLO 09:53 Oye, Ana, una pregunta. ¿A qué hora sueles desayunar?

ANA 09:58 Suelo desayunar sobre las ocho, un café con leche y una tostada. Y a media mañana, a eso de las once, tomo algo otra vez.

PABLO 10:07 ¿Otra vez? ¿Y a qué hora comes?

ANA 10:10 En España solemos comer tarde. Yo como a eso de las dos y pico. ¿Y tú?

PABLO 10:17 Yo suelo comer a la una.

ANA 10:20 ¡Qué pronto! Para mí es muy temprano.

PABLO 10:26 ¿Y la cena?

ANA 10:28 Sobre las diez. Los fines de semana, a veces más tarde.

PABLO 10:35 ¡Las diez! Yo suelo cenar a las ocho.

ANA 10:40 Pues aquí a las ocho todavía es pronto para cenar.

MÁS COSAS DEL DÍA

10:46 Ahora, un par de matices. En España hay varias palabras para las comidas, y a veces cambian según la región o el país.

11:00 La comida es la comida del mediodía, la principal. Y comer significa las dos cosas: comer en general y comer a mediodía. *Voy a comer a las dos* significa *voy a almorzar*, voy a comer la comida principal.

11:26 El almuerzo, en España, muchas veces es el tentempié de media mañana. Pero en otros países de habla hispana, el almuerzo es justo la comida del mediodía, la comida principal. Así que, si hablas con una persona de Latinoamérica, pregunta: «¿A qué hora almuerzas?» y entenderás cuál es su costumbre.

11:59 La sobremesa es el rato después de comer en el que la gente sigue sentada a la mesa, hablando, sin prisa. No se levantan en cuanto terminan de comer. En muchas comidas largas, la sobremesa es casi mejor que la comida.

12:23 Y ahora, el trabajo. Mucha gente trabaja con jornada partida: trabaja por la mañana, para a comer unas dos horas, más o menos entre las dos y las cuatro, y vuelve al trabajo hasta las seis o las siete. Otras personas tienen jornada continua o jornada intensiva: empiezan temprano y terminan sobre las tres. En verano, muchas empresas suelen cambiar a jornada intensiva.

13:12 Las tiendas también tienen sus horarios. Los centros comerciales abren todo el día, pero algunas tiendas pequeñas cierran a mediodía, sobre las dos, y vuelven a abrir sobre las cuatro o las cinco. Esto depende mucho de la ciudad y del barrio.

13:41 ¿Y la siesta? La siesta existe, pero no es lo que se piensa. Muchos españoles no suelen dormir la siesta entre semana, porque trabajan. Algunas personas la duermen los fines de semana, o en verano, cuando hace mucho calor.

14:08 Por último, la noche. Los programas de televisión más importantes suelen empezar sobre las diez. Y mucha gente sale a tomar algo después de cenar, o antes, a eso de las ocho. Tomar algo significa ir a un bar a tomar una bebida, un pincho, una ración, con amigos.

TU TURNO

14:40 Ahora te toca a ti. Voy a hacerte unas preguntas y voy a dejar unos segundos de silencio para que contestes en voz alta. Usa *soler* y las horas aproximadas que hemos aprendido.

15:02 No hace falta que sea tu horario real. Si quieres, puedes inventarte la respuesta. Lo importante es que lo digas en voz alta.

15:15 ¿A qué hora sueles desayunar? Por ejemplo: «Suelo desayunar sobre las siete.»

15:31 ¿A qué hora sueles comer? Por ejemplo: «Suelo comer a eso de la una.»

15:46 ¿A qué hora sueles volver a casa? Por ejemplo: «Suelo volver a casa sobre las seis.»

16:02 ¿A qué hora sueles cenar? Por ejemplo: «Suelo cenar a las nueve y pico.»

16:19 Y la última. ¿Qué sueles hacer los domingos por la tarde? Por ejemplo: «Los domingos suelo descansar en casa.»

RESUMEN Y DESPEDIDA

16:38 Y hasta aquí el café de hoy. Repasamos rápido.

16:44 Primera cosa: soler más infinitivo, para hablar de lo que sueles hacer. *Suelo desayunar temprano. Solemos cenar tarde.*

17:01 Segunda cosa: para decir la hora aproximada, a eso de las, sobre las, o y pico. Por ejemplo, *a eso de las dos. Sobre las nueve. Las tres y pico.*

17:23 Y una idea cultural: en España se come y se cena más tarde que en muchos países, pero cada ciudad y cada persona tiene su ritmo.

17:38 Si quieres repasar todo con calma, el PDF de este episodio tiene la lista de vocabulario y un resumen de las dos gramáticas.

17:50 En el próximo café vamos a aprender a pedir un café en España. ¿Te imaginas entrar en un bar y saber exactamente qué decir? Pues lo vamos a ver.

18:05 Gracias por escucharme, y hasta pronto. ¡Un abrazo!

ESCUCHA Y SIGUE A LAURA · 어디서 들을 수 있나요?

Todos mis canales

Café con Laura와 Laura Total Spanish는 아래 플랫폼에서 무료로 들을 수 있어요. **버튼을 누르면 바로 이동해요.** 새 에피소드 소식은 카카오톡 채널에서 가장 먼저 알려 드려요.

Spotify	**Apple Podcasts**	**YouTube**
팟빵	**네이버 블로그**	**카카오톡 채널**

LAURATOTALSPANISH.COM

웹사이트에서 모든 에피소드와 무료 PDF를 한곳에서 볼 수 있어요.

¡Nos vemos en el próximo café!

천천히, 꾸준히 들으면 귀가 열려요. 커피 한 잔과 함께 다음 에피소드에서 만나요. — Laura